
PARAMEDISCH

CURSUSSEN & OPLEIDINGEN

2022

COPD

Fysiotherapie en Revalidatie

Programma

Cursus locatie: Sittard & Online
Adres:
Datum:
Hoofddocenten: B. Wolfs
B. Pierik
Contactpersoon: Dhr. B. Pierik
T: +31 (0) 6 151 907 83
T: +31 (0) 45 56 410 39
E: info@civabv.nl
E: info@civabv.be
W: www.civabv.nl
W: www.civabv.be

Programma

Dag(deel) & Tijden	Onderwerp	Docent(en)
Dag 1		
Dagdeel 1 8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	Ontvangst met koffie/thee	B. Pierik (Fysiotherapeut, bewegingswetenschapper)
9 ⁰⁰ – 9 ³⁰	Kennismaking, dagplanning	
9 ³⁰ – 10 ¹⁵	Epidemiologie, beloop en prognose, gerontologie	
10 ¹⁵ – 10 ³⁰	<i>PAUZE</i>	
10 ³⁰ – 11 ³⁰	Pathofysiologie, opdracht 1, metabole en systemische veranderingen	
11 ³⁰ – 12 ³⁰	CPET	
12 ³⁰ – 13 ⁰⁰	LUNCH	
Dagdeel 2 13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Klinisch redeneringsproces, Richtlijn Opdracht 2	B.Wolfs (Manueeltherapeut, specialisatie COPD) / B. Pierik
14 ⁰⁰ – 14 ³⁰		
14 ³⁰ – 14 ⁴⁵	<i>PAUZE</i>	
14 ⁴⁵ – 16 ¹⁵	Spirometrie	
16 ¹⁵ – 16 ⁴⁵	Zorgverzekeringsvoorwaarden & COPD (NL)	
16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰	Vorbereiding dag 2	

Programma

Dag(deel) & Tijden	Onderwerp	Docent(en)
Dag 2		
Dagdeel 1 8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	Ontvangst met koffie/thee	B.Wolfs / B. Pierik
9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵	Vragen, discussie n.a.v. dag 1	
9 ¹⁵ – 10 ¹⁵	Richtlijn COPD 2020	
10 ¹⁵ – 10 ³⁰	<i>PAUZE</i>	
10 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Fysieke activiteit en fysieke capaciteit,	
11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Fysiotherapeutische behandelingen, Kortademigheid; Inspanningsvermogen; Mucusklaring; Zelfmanagement	
11 ⁴⁵ – 12 ⁴⁵	Farmacologie Opdracht 3	Elian Gorissen-Douven (Specialist ouderengeneeskunde)
12 ⁴⁵ – 13 ¹⁵	LUNCH	
Dagdeel 2 13 ¹⁵ – 14 ⁰⁰	Coping, energiemangement, mate van activering en motivatie	J. Groenveld (GZ-psycholoog)
14 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Opstellen persoonlijk zorgplan Opdracht 4	
14 ³⁰ – 14 ⁴⁵	<i>PAUZE</i>	
14 ⁴⁵ – 15 ⁴⁵	Inspanningsfysiologie, diagnostiek opdracht 5	B. Pierik
15 ⁰⁰ – 16 ⁴⁵	Opdracht, diagnostiek en inspanningsfysiologie praktijk Testen: 2/6 MWT; ISWT; HKK; 30 sec. CST; SPPB; TUG	
16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰	Vorbereiding dag 3	

Programma

Dag(deel) & Tijden	Onderwerp	Docent(en)
Dag 3		
Dagdeel 1 8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	Ontvangst met koffie/thee	B. Pierik
9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵	Vragen, discussie n.a.v. dag 2	
9 ¹⁵ – 10 ¹⁵	Trainingsleer	
10 ¹⁵ – 10 ³⁰	<i>PAUZE</i>	
10 ³⁰ – 11 ¹⁵	Beweeginterventie	
11 ¹⁵ – 12 ³⁰	Voedingstoestand, gezonde voeding Opdracht 7	D. Verbraak (Diëtiste)
12 ³⁰ – 13 ⁰⁰	LUNCH	
Dagdeel 2 13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Integratie	B.Wolfs / B. Pierik
14 ⁰⁰ – 14 ³⁰	EPD en noteren patiënt gegevens Terugkoppeling verwijzers;	
14 ³⁰ – 14 ⁴⁵	<i>PAUZE</i>	
14 ⁴⁵ – 15 ³⁰	Praktijk casuïstiek opdracht 6	
15 ³⁰ – 16 ⁴⁵	Theorietoets en samenvatting	
16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰	Afsluiting	